

山でのアクシデント対応講習会

主催 埼玉労山女性委員会

山でアクシデントが起きた時、どうしたらいいでしょうか？
普段山に持っていくものを使い、適切な応急手当をする方法を学びましょう。
このことは、繰り返し学ぶことが大切です。

日時 2012年 3月3日(土) 9:00 受付 9:30 ~ 16:30

場所 北本市 北本自然観察公園

JR高崎線北本駅西口よりバスで15分、北本自然公園下車1分

講師 柴山 利幸氏(パル・ブランチ)MFAインストラクター、救助隊副隊長

講習内容

心肺蘇生法(一昨年10月、ガイドラインが変更になりました。)

応急手当など、屋外でのシュミレーション(雨天時は屋内)

持ち物

通常の山行で持参するもの(リュック、上着、救急セット、お弁当、水筒、山の格好で来てください。ストックは、いりません。)

参加費 500円

申込み先: 久保 (県連理事女性委員) 048 - 477 - 1222

E - メール kubo10@orion.ocn.ne.jp

申込締切 2月15日 男性の方も積極的にご参加ください。
各所属会・クラブでまとめて申し込んでください。
個人での申し込みももちろん大歓迎です。