

# 山での緊急時！

困ったな～ 張ると、  
巻くとの違いは？

## あなた ツェルトが

## 使えますか？

技術はどんな  
なにあっても  
邪魔には  
なりません

緊急時の対応としてツェルトの張り方・使用方法を学習します

主催：埼玉労山女性委員会

・講師：埼玉県勤労者山岳連盟救助隊

山では、下山時の事故が多くみられます。

一日の疲れが出たり、下山が予定時間以上にかかり急いだり、その結果足元のバランスをくずし、登山道からの滑落、それに伴う手足の捻挫や骨折、疲労の蓄積による体調不良など、様々なトラブルに遭遇します。そんな時、持参した1枚のツェルトが、役立ちます。ツェルトは、緊急避難として、ビバークする時の強い味方になってくれます。立木がなくても、2本のストックと、技術さえあれば、ツェルトを張ることが出来ます。

女性委員会では今回救助隊の方々を講師にお迎えし、山での緊急時の対応としてツェルトの使用技術の技術を学習します。参加者一人一人に丁寧に指導します。奮って多くの会から、ご参加ください。

**期 日** 2014年2月2日(日)

**場 所** 長瀬元気プラザ 野上駅から歩いて10分(秩父鉄道)

**時 間** 受付9:00～ 開始9:30～16:00

**講 師** 埼玉県連救助隊員

**参加費** 500円

**内 容** 山中での実技実習と研修室での講習

**持ち物** 日帰り1日山行の基本装備・昼食・ツェルト・ストック2本・筆記用具・

**募集人員** 15名(調整あり)

**申込み先** 女性委員会担当：久保

**eメール** [Kubol0@orion.ocn.ne.jp](mailto:Kubol0@orion.ocn.ne.jp)

**\*締め切り** 2014年1月18日

